



स्वच्छ हाथ
स्वस्थ जीवन

चकमक चैम्पियन की बात मानो हाथ धोने का सही तरीका जानो!



अपने दोनों हाथों को पानी
से गीला करें।



हाथों पर साबुन लगाएं और
अच्छी तरह मसले जब तक
बहुत सारा झाग न बने।



अब दोनों हाथों को अच्छी
तरह मसले।



और अंत में पानी से दोनों
हाथों को अच्छी तरह धोएं।

