



**स्वच्छ हाथ
स्वस्थ जीवन**

हम स्वच्छ हाथ-स्वस्थ जीवन का महत्व समझते हैं और हमेशा अपने दोनों हाथों को साफ रखने की आदत अपनाते हैं।

खाने से पहले और शौच के बाद हम अपने दोनों हाथों को साबुन या राख से अच्छी तरह धो कर साफ रखते हैं।

हम शपथ लेते हैं कि हम स्वच्छ हाथ-स्वस्थ जीवन अभियान में पूर्ण योगदान देंगे एवं अपने मित्रों व परिवार के अन्य सदस्यों को भी इस अभियान में भागीदार बनने में प्रोत्साहित करेंगे।

